

„Vorsorge Aktiv“ Unser Gesundheitsprogramm

Hand aufs Herz, fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?
Haben Sie erhöhte Blutfettwerte, Diabetes,
Bluthochdruck oder Übergewicht?

Gewohnheiten zu ändern und den Alltag gesünder zu gestalten, ist nicht immer einfach. Mit dem „Tut gut!“-Programm „Vorsorge Aktiv“ können Sie Ihren Lebensstil ganz leicht zum Positiven verändern.



JETZT GLEICH INFORMIEREN!

Programmvorstellung in Krems DO 24. APRIL 2025, 18:00 Uhr

Besprechungsraum Sporthalle, Strandbadstraße 3, 3500 Krems
72 Einheiten Bewegung, Ernährung & Mentale Gesundheit, Gesamt-Kursbeitrag €84,-

START geplant JUNI bzw. SEPTEMBER 2025

Info & Anmeldung unter:

Tut gut! - Stefanie Mader-Wagner, BSc. 0676/ 858 70 34534
stefanie.mader-wagner@noetutgut.at
Gesundheitsstadträtin DI Bernadette Laister 0664/ 38 98 408
laister.bernadette@gmail.com



MIT AUSREDEN VERBRENNT MAN KEINE KALORIEN!