

Krems, am 27.05.2025

Krems ist eine „Zeitpolster-Gemeinde“

Stadt fördert ehrenamtliches Engagement und soziale Vorsorge

Krems – Die Stadt Krems ist nun offiziell eine „Zeitpolster-Gemeinde“. Mitglieder des Vereins „Zeitpolster-Team Krems“ unterstützen die Menschen in der Stadt ehrenamtlich mit verschiedenen Hilfeleistungen. Die Stadt Krems unterstützt das Projekt mit Fördermitteln und Öffentlichkeitsarbeit.

Der Verein Zeitpolster hilft, wo Hilfe gebraucht wird. Seien es Fahrdienste, Hilfe im Haushalt oder Garten, Behördengänge, einfache handwerkliche Arbeiten, begleitete Ausflüge, Einkäufe oder anderes. Auch wenn es darum geht, Freiräume für pflegende Angehörige zu schaffen, ist das Team von Zeitpolster ehrenamtlich zur Stelle. Nicht angeboten werden jedoch Pflege im klassischen Sinne sowie Putzdienste. Wer Unterstützung in Anspruch nehmen möchte, muss ebenfalls Vereinsmitglied sein und bezahlt elf Euro pro Stunde.

Als Helfer:in für die eigene Zukunft vorsorgen

Das Besondere an dem System ist, dass es den ehrenamtlichen Helfer:innen ermöglicht, für die eigene Zukunft vorzusorgen. Sie dokumentieren ihre Leistungen und erhalten dafür Zeitgutschriften, die sie später selbst für Betreuungsleistungen einlösen können – daher auch der Name Zeitpolster. So entsteht ein solidarisches Netzwerk gegenseitiger Unterstützung. Die Helfer:innen sind außerdem während ihrer Einsätze haftpflicht- und unfallversichert.

„Bewährtes Modell für Freiwilligenarbeit“

„Der Verein Zeitpolster bietet ein bewährtes Modell für Freiwilligenarbeit und dient in Folge der gesamten Region. Die Stadt Krems unterstützt den Verein, indem sie öffentlich ihre Unterstützung bekundet, die Bevölkerung regelmäßig über das Angebot informiert und Fördermittel bereitstellt“, erklärt Vizebürgermeisterin und Sozialstadträtin Eva Hollerer. „Ich freue mich sehr, dass Krems nun offiziell Teil der Zeitpolster-Gemeinschaft ist. Dieses innovative Modell der gegenseitigen Hilfe zeigt, wie wertvoll freiwilliges Engagement für das Gemeinwohl ist. Mein Dank gilt allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern – sie leisten einen wichtigen Beitrag für ein solidarisches Miteinander in unserer Stadt“, ergänzt Bürgermeister Peter Molnar.

Monatlicher Stammtisch in Krems

Das Zeitpolster-Team Krems ist bereits seit 2021 aktiv und zählt zu den am schnellsten wachsenden Zeitpolstergruppen in Österreich. Im ersten Quartal 2025 leisteten 56 Helfer:innen in Krems 504 ehrenamtliche Stunden (Tendenz steigend) und betreuten 119 Personen bzw. Familien. Jeden ersten Dienstag im Monat findet im arte-Hotel in Krems um 18 Uhr ein Stammtisch für Interessierte statt – für alle, die Hilfe in Anspruch nehmen wollen oder Hilfe anbieten möchten!

Nähere Informationen:

Zeitpolster-Team Krems

Tel.: 0664 8872 0759

E-Mail: team.krems@zeitpolster.com

www.zeitpolster.com

Foto:

Bei der Unterzeichnung der offiziellen Urkunde als „Zeitpolster-Gemeinde“: Bereichsleiter und Magistratsdirektor-Stellvertreter Hannes Zimmermann, Christian Kronberger (Zeitpolster-Team Krems), Bürgermeister Peter Molnar und Vizebürgermeisterin Eva Hollerer – von links.

© Stadt Krems, Abdruck bei Namensnennung honorarfrei

Rückfragen: Claudia Brandt, Tel. 02732/801-227
Magistrat der Stadt Krems, Stadtkommunikation, Marketing & Sales
Obere Landstraße 4, 3500 Krems