

Krems, am 05.09.2025

Neuer „Vorsorge Aktiv“-Kurs startet am 21. Oktober

Krems unterstützt als *Gesunde Gemeinde* das Programm von *Tut gut!*

Krems – Den „inneren Schweinehund“ zu überwinden und den ersten Schritt in ein gesünderes Leben zu wagen, ist oft leichter mit Unterstützung. Genau dafür gibt es das Programm „Vorsorge Aktiv“ von *Tut gut!* in Niederösterreich. Es startet am 21. Oktober voraussichtlich in der Musikschule.

Auf Initiative von Gesundheitsstadträtin Bernadette Laister hat die Stadt Krems dieses Angebot bereits im Juni mit elf Teilnehmer:innen erfolgreich gestartet. Nun folgt ab 21. Oktober ein neuer Kurs, der Bürger:innen Wege zu einem gesünderen Lebensstil eröffnet. „Als Gesunde Gemeinde Krems wollen wir weiteren acht bis 15 Bürgerinnen und Bürgern die Teilnahme an diesem einzigartigen Gesundheitsprogramm im Ausmaß von 72 Stunden ermöglichen. Mich freut besonders, dass das Feedback der aktuellen Teilnehmenden absolut positiv ist. Ziel ist, dass wir künftig seitens der Stadt Krems mindestens einen Kurs pro Kalenderjahr anbieten, so Laister.

Der neue Durchgang beginnt am Dienstag, 21. Oktober, und findet anschließend wöchentlich am Dienstagabend – voraussichtlich in der Musikschule Krems – statt.

Anmeldeschluss ist, Dienstag, 23. September.

Info & Anmeldung:

Tut gut! Beraterin Stefanie Mader-Wagner, BSc

0676/858 70 34 534, stefanie.mader-wagner@noetutgut.at

Gesundheitsstadträtin DI Bernadette Laister:

0664/3898408, laister.bernadette@gmail.com

Foto: *Tut gut!* Beraterin Stefanie Mader-Wagner und Gesundheitsstadträtin Bernadette Laister (v. l.) laden zum „Vorsorge Aktiv“-Kurs.

© Stadt Krems, Abdruck bei Namensnennung honorarfrei

Rückfragen: Rosemarie Bachinger, Tel. 02732/801-215

Leitung Präsidialamt, Stadtkommunikation, Marketing & Sales

Magistrat der Stadt Krems, Obere Landstraße 4, 3500 Krems