

Krems, am 07.10.2026

Lebensmittel sind wertvoll

Erfolgreicher Infostand der Abfallwirtschaft im Einkaufszentrum ALEX

Krems – „Lebensmittel retten“ lautete das Motto eines Infostands am 1. Oktober im Einkaufszentrum ALEX in Krems. Die Besucher:innen erhielten dort praxisnahe Tipps, wie Lebensmittel im Alltag länger frisch bleiben und Verschwendung vermieden werden kann.

Vertreter:innen der Abteilung Umwelt- und Energiewirtschaft des Landes Niederösterreich, der NÖ-Umweltverbände sowie die Abfallberaterinnen der Stadt Krems und des GV Krems standen bereit, um über die wichtigsten Ursachen von Lebensmittelverschwendung zu sprechen. Sie erläuterten den korrekten Umgang mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum, zeigten optimale Lagerungsmöglichkeiten und präsentierten kreative Rezepte für die Resteküche. Neben Flyern und Plakaten verteilten die Mitarbeiter:innen auch Kochbücher, die speziell auf die Vermeidung von Lebensmittelabfällen ausgerichtet sind und zu kreativen Gerichten aus übrig gebliebenen Zutaten inspirieren.

Smoothie-Bike: Bewegung mit Mehrwert

Ein besonderes Highlight war das Smoothie-Bike. Dort konnte unter anderem auch Stadtrat Werner Stöberl testen, wie viel Energie er beim „Erradeln“ seines eigenen Smoothies erzeugen kann. Der spielerische Ansatz verdeutlichte, dass Nachhaltigkeit nicht nur im Kopf, sondern auch im Körper umgesetzt werden kann. Das Bike zog zahlreiche Interessierte an und sorgte für lebhaftes Gespräch über aktive Beteiligung an Umweltschutzmaßnahmen. „Lebensmittel sind wertvoll – und viel zu schade für den Müll. Oft reichen schon eine gute Einkaufsplanung, die richtige

Lagerung und ein bewusster Umgang mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum, um Lebensmittelabfälle deutlich zu reduzieren“, betont Stadtrat Werner Stöberl.

Zahlen, die zum Handeln auffordern

Die Dringlichkeit des Themas wird durch eindrucksvolle Statistiken untermauert: In Niederösterreich landen jährlich rund 35.000 Tonnen genießbare Lebensmittel im Restmüll – das entspricht 21 Kilogramm pro Person bzw. einem Warenwert von etwa 500 Euro pro Haushalt im Jahr. Pro Haushalt werden durchschnittlich 46 Kilogramm essbare Lebensmittel weggeworfen, häufig wegen mangelnder Planung oder falscher Lagerung. Der Infostand im ALEX Krems zeigte eindrucksvoll, wie leicht umsetzbare Maßnahmen im Haushalt einen großen Unterschied machen können. Durch informative Gespräche, interaktive Elemente wie das Smoothie-Bike und nützliches Begleitmaterial wie Kochbücher wurde das Bewusstsein für Lebensmittelverschwendung nachhaltig geschärft.

Foto 1:

Stadtrat Werner Stöberl, Martina Gärtner (Abfallwirtschaft Krems), Stefanie Kreutzinger (GV Krems), Sandra Weibold und Johannes Mayerhofer (Land NÖ, Abteilung Umwelt- und Energiewirtschaft) beim Infostand im ALEX – von links.

Foto 2:

Freuten sich über das große Interesse am Infostand: (v. l.) Stadtrat Werner Stöberl, Martina Gärtner, Marina Groll und Barbara Krammer (alle Abfallwirtschaft Krems)

Foto 3:

Stadtrat Werner Stöberl erradelt sich seinen Smoothie.

© Stadt Krems, Abdruck bei Namensnennung honorarfrei

Rückfragen: Claudia Brandt, Tel. 02732/801-227
Magistrat der Stadt Krems, Stadtkommunikation, Marketing & Sales
Obere Landstraße 4, 3500 Krems