

Biografien

Passmann, Sophie:

Pick me girls / Sophia Passmann. - 1. Aufl. - Köln : Kiepenheuer& Witsch, 2023.

Sophie Passmann hat mit »Pick me girls« nicht nur ihr persönlichstes Buch geschrieben, sondern auch eine kluge Auseinandersetzung mit dem männlichen Blick. Ihr Memoir zeichnet ein stellvertretendes Frauenleben nach und wirft die Frage auf: Welche Version von ihr selbst hätte Sophie Passmann sein können, wenn das Patriarchat nicht existieren würde? »Ich bin nicht so wie andere Frauen«, ist der typische Satz eines pick me girls. Wahrscheinlich haben die meisten Frauen diesen Satz mal gedacht, nicht nur in der unbewusst-misogynen Abgrenzung zu einem ganzen Geschlecht, sondern als Herabwürdigung des eigenen Selbst – man ist nicht so dünn und hat keine so gute Haut wie alle anderen Frauen. Wenn man als Frau geboren wird, kommen die Selbstzweifel ab Werk. Spätestens in der Pubertät wird man mit der goldenen Regel konfrontiert, die zwar nirgendwo geschrieben steht, aber als allgemeingültig gilt: Der männliche Blick, das Begehrtwerden ist die höchste Währung. Warum wir alle pick me girls sind und welche Unmöglichkeiten Sophie Passmann und höchstwahrscheinlich auch jede andere Frau im Laufe ihres Lebens ertragen muss, das seziert Sophie Passmann so scharf und klug wie keine andere.

Geschichte

Österreich

Walterskirchen, Gudula:

Bomben Hamstern Überleben : Österreich 1945 / Gudula Walterskirchen. - 1. Aufl. - Wien : Molden, 2005.

Der Alltag der Menschen im Schicksalsjahr 1945 war ein Kampf ums Überleben: Das Zittern im Luftschutzkeller, der quälende Hunger, die Angst der Frauen vor den Russen, die Sorge um die Männer in der Kriegsgefangenschaft; aber auch die Freude über das Kriegsende und über frisches Brot oder echten Bohnenkaffee. Bei jenen, die es erlebt haben, wird bei der Lektüre dieses berührenden und packenden Buches so manche Erinnerung wach. Und die Nachgeborenen erfahren, was die Menschen in jenem dramatischen Jahr mitgemacht haben.

buecherei

Weltgeschichte ab dem 20. Jahrhundert

Krisai, Paul:

Russland von innen : Leben in Zeiten des Krieges / Paul Krisai. - 1. Aufl. - Wien : Paul Zsolnay Verlag, 2023.

Die ORF-Korrespondent:innen Paul Krisai und Miriam Beller über das Leben in Russland während des Angriffskrieges

Seit dem Morgen des 24. Februar 2022 ist nichts mehr wie zuvor: An diesem Tag erklärt Wladimir Putin der Ukraine den Krieg und verbietet kurz darauf per Gesetz jegliche Kritik an der "militärischen Spezialoperation". Paul Krisai und Miriam Beller setzen trotz der Zensurmaßnahmen ihre Berichterstattung aus Moskau fort. Sie interviewen inhaftierte Oppositionspolitiker per Gefängnispost, sprechen mit gestrandeten ukrainischen Flüchtlingen, reisen Tausende Kilometer durch Russland, Georgien, Belarus und Kasachstan, um zu verstehen, wie grundlegend der Krieg das Land und seine Nachbarschaft verändert. Wie wirken sich die Sanktionen des Westens aus? Was machen Unterdrückung und Überwachung mit einer Gesellschaft? Und wie berichtet man unter Zensur? Krisai und Beller erzählen vom Leben in einem Aggressorstaat, der zur Bedrohung Europas geworden ist.

Schliwski, Carsten:

Nahostkonflikt / Carsten Schliwski. - 1. Aufl. - Arthaus, 2023.

»Über den Nahen Osten und den dortigen Dauerkonflikt kursieren Schlagwörter und Klischees, die zwar einiges über die Weltsicht derjenigen, die sie formulieren, aussagen, aber wenig über die dortigen Verhältnisse.« Der Nahostkonflikt gehört zu den brisantesten Dauerkonflikten der Welt. Die allgemeine Ratlosigkeit, was eine Entschärfung oder gar Beendigung dieses Konfliktes betrifft, scheint groß. Wie kommt es überhaupt, dass das Existenzrecht Israels bis heute von manchen Beteiligten im Nahostkonflikt in Frage gestellt wird? Der Historiker Carsten Schliwski verfolgt die historischen Wurzeln des Konfliktes bis ins Osmanische Reich und erklärt, wie die wichtigsten Akteure in der Region zueinanderstehen. Ein wohltuend sachlicher Überblick für alle, die die politische Situation im gesamten Nahen Osten besser verstehen möchten.

Schneider, Richard C.:

Die Sache mit Israel : Fünf Fragen zu einem komplizierten Land / Richard C. Schneider. - 1. Aufl. - München : Deutsche Verlags-Anstalt, 2023.

Reden wir über Israel: Der langjährige Israel-Korrespondent der ARD klärt auf über die meistgeäußerten Ressentiments

Ist Israel eine Demokratie? Ist Israel ein Apartheidstaat? Ist Kritik an Israel antisemitisch? Ist Israel ein fundamentalistischer Staat? Gehört Palästina den Palästinensern? Richard C. Schneider, SPIEGEL-Autor und langjähriger Israel-Korrespondent der ARD, lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv, kennt Alltag und Geschichte des Landes und weiß um die gängigen Vorbehalte und Vorurteile in Deutschland. Bei den Antworten auf diese fünf Fragen setzt er an, um einige grundlegende Dinge über Israel zu erklären – 75 Jahre nach der Staatsgründung Israels und in einem entscheidenden Moment für die Demokratie des Landes.

buecherei

Tishby, Noa:

Israel : Der Faktencheck über das am meisten missverstandene Land der Welt / Noa Tishby. - 1. Aufl. - Gütersloh : Gütersloher Verl.-Haus Mohn, 2022.

Fakten statt Vorurteile - eine notwendige Aufklärung

Noa Tishby provoziert: Anhand von Schlaglichtern aus der Geschichte Israels und sehr persönlichen Erfahrungen, beschreibt sie Weg und Werden ihres Heimatlandes beginnend in biblischer Zeit, über die Weltkriege des 20. Jahrhunderts, die Gründung des heutigen Staates bis hin zu den Konflikten, die das Land aktuell in Atem halten. Mit scharfem Verstand, frechem Sprachwitz und der Lust am Streit begegnet sie populären Missverständnissen mit einer Fülle von Fakten. Allen, die nicht nur eine Meinung, sondern auch Kenntnisse über das kleine Land am Mittelmeer haben möchten, bietet dieses Buch eine zugleich unterhaltsame und zur Debatte anregende Einführung. Zum 75. Jahrestag der Staatsgründung Israels 2023: Die Geschichte Israels - positionstark und streitbar erzählt
Eine temperamentvolle Liebeserklärung an den wohl umstrittensten Staat der Welt

Natur

Umweltschutz, Ökologie

Schilk, Jochen:

Die Wiederbegrünung der Welt : 50 ansteckende Geschichten vom Bäumepflanzen / Jochen Schilk. - 2. Aufl. - Klein Jasedow : Drachen Verlag GmbH, 2020.

Die verheerenden Auswirkungen von Erdüberhitzung und Artensterben sind inzwischen unübersehbar geworden. Wir alle spüren sie. Dieses Buch enthält eine hoffnungsvolle Botschaft: Wie Studien und Beispiele zeigen, ist die Lebensfülle unseres Planeten wiederherstellbar! Wir Menschen können verlorene Regenwälder erneuern, Wüsten begrünen und ausgezehnte Industrieäcker in artenreiche, fruchtbare Waldgärten verwandeln. In 50 Kapiteln erzählt Jochen Schilk ermutigende und erstaunliche Geschichten aus aller Welt: von Menschen, denen – teils allein und mit einfachsten Mitteln – die Wiederbegrünung ganzer Landstriche gelungen ist, sowie von Organisationen, die großflächige Aufforstung betreiben. Die Praxis dieser Bäumepflanzerinnen und -pflanzer macht deutlich: Jede und jeder kann im eigenen Lebensumfeld aktiv zur Wiedergrünung der Erde beitragen!

buecherei

Philosophie

Elternratgeber

Stotz, Martina:

Die Superkraft der liebevollen Führung : Kindern Orientierung, Freiraum und Grenzen schenken / Martina Stotz. - 2. Aufl. - Weinheim [u.a.] : Beltz u. Gelberg, 2023.

Wie kann liebevolle Führung in der Familie ohne Bestrafung, Drohen und Schimpfen umgesetzt werden? Wie können Eltern bedürfnisorientiert Orientierung geben, ohne in autoritäre Konzepte zurückzufallen? Die beiden Erziehungsberaterinnen Dr. Martina Stotz und Kathy Weber zeigen anhand ihrer neuen FüLi-Erziehung, wie das möglich ist. Die Grundlagen ihres Ansatzes sind u.a. die Gewaltfreie Kommunikation, die Bindungstheorie und entwicklungspsychologische Hintergründe sowie ihre Beratungs- und Kurserfahrungen mit über 8.000 Familien.

Praktische Gebiete

Kochen, Getränke, Ernährung

Bauer, Christina:

Kochen mit Christina : Über 70 Rezepte für den Backofen, die immer gelingen / Christina Bauer. - 1. Aufl. - Innsbruck : Loewenzahn, 2023.

Christinas allerbeste Ofengerichte für jede Gelegenheit

Während dein Gericht sich (fast von selbst) zur geschmackbombastischen Leckerei erwärmt, kannst du die Zeit für andere Dinge nutzen. Also vorheizen, reinschieben und entspannen! Eine Sache ändert sich für Christina beim Kochen genau wie beim Backen nie: Gutes Essen muss nicht kompliziert und aufwendig sein, das bedeutet: keine außergewöhnlichen Zutaten, lange Vorbereitungszeiten oder knifflige Profi-Moves. Dafür gutes, bodenständiges, alltagstaugliches Essen, das garantiert schmeckt. Und wenn es doch einmal ein wenig aufwendiger sein soll? Auch für die große Runde hält Christina das passende Ofengericht bereit. Denn der Backofen bietet eine unglaubliche Geschmacksvielfalt: von pikanten Cannelloni über knusprige Flammkuchen, herzhaft gefüllte Paprika, klassische Spätzle bis hin zu flaumig-warmen Mehlspeisen á la Apfelstrudel und Dampfnudeln. Du hast keine Lust oder auch keine Zeit, jeden Tag frisch zu kochen? Es gibt überraschend viele Möglichkeiten, aus einem Grundrezept verschiedene Gerichte zu machen. So musst du dir am nächsten Tag nicht lange Gedanken machen, was du kochst. In über 70 Rezepten ist für jeden Geschmack etwas dabei. 70 x pikant, süß, gemüsig, mit Nudeln, Fisch & Fleisch – da ist für alle was dabei: Egal ob Lasagne, Fisch mit Kräuterkruste, Rindsrouladen, Ofenkürbis oder Kaiserschmarrn – Christina hat das passende Rezept dafür. Und: Eine Fülle an Variationen und Abwandlungen, damit auch garantiert jedes Gericht zu dir und deinem Alltag passt.

buecherei

Schwangerschaft

Kainer, Franz:

Das große Buch zur Schwangerschaft : Umfassender Rat für jede Woche / Franz Kainer. - 7. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2022.

Das große Buch zur Schwangerschaft beantwortet alle Fragen zur Entwicklung und Geburt. Dieser Ratgeber richtet sich an werdende Mütter, die sich mit der Entwicklung des Kindes in ihrem Körper beschäftigen wollen und die Veränderungen im eigenen Körper nachvollziehen möchten. Hier finden Sie Informationen zu modernen Untersuchungsmöglichkeiten, einer gesunden Lebensweise während der Schwangerschaft sowie der Geburtsvorbereitung.

Der Ratgeber vermittelt medizinisches Grundwissen, das leicht verständlich und einfühlsam erklärt wird, um so einen leichten Zugang zum Thema zu schaffen.

Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche richtet sich an werdende Eltern, die Woche für Woche mehr über die schrittweise Entwicklung ihres Babys erfahren möchten. Hierfür bietet das Buch eine Übersicht zu allen wichtigen Themen rund um die Schwangerschaft, die bevorstehende Entbindung sowie die ersten Woche gemeinsam mit dem eigenen Baby.

Die Entwicklung des Babys und die Veränderungen im eigenen Körper sind zwei der großen Themen, die im Ratgeber behandelt werden. Auch wichtige Fragen zur richtigen Ernährungsweise und rund um die pränatalen Vorsorgeuntersuchungen werden beantwortet – so hilft Ihnen dieser Ratgeber während jeder Phase der Schwangerschaft.

Mit Bildern und praktischen Tipps werden Ihnen moderne Untersuchungsmethoden ausführlich und vor allem anschaulich erklärt. Zusätzlich finden Sie im Buch Anleitungen für Schwangerschaftsgymnastik und Yoga, um den Körper bestmöglich fit zu halten. Auf diese Weise tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes, denn auch wenn Sie sich in dieser Zeit besonders um das Wohl Ihres Babys sorgen, dürfen Sie sich selbst natürlich nicht vergessen.

buecherei