

Biografien

Bolat, Baraa:

Lerne wer du bist : Und vergiss, wer du sein sollst / Baraa Bolat. - Wien : edition a, 2023.

Ein Kopftuch tragen? Nicht einmal ihre Eltern waren dafür. Als sie dann auch noch mit ihren Kochrezepten online ging und dabei vor lauter Konzentration ziemlich ernst dreinschaute, lachten viele sie aus. Doch Baraa Bolat blieb dabei. Sie wurde als Europas erstes Hijab-Model bekannt und beliebt und ist mit dem für sie charakteristischen Blick als Markenzeichen eine der erfolgreichsten Influencerinnen Österreichs. Sie weiß heute, was es heißt, sich selbst zu entdecken, zu sich zu stehen und damit Erfolg zu haben. Davon erzählt sie inspirierend und überzeugend in diesem Buch.

Geschichte

Außereuropäische Geschichte – G 6

Kazim, Hasnain:

Plötzlich Pakistan : Mein Leben im gefährlichsten Land der Welt / Hasnain Kazim. - 1. Aufl. - München : Penguin Verlag, 2023.

Als Korrespondent für den SPIEGEL zieht Hasnain Kazim nach Islamabad und erlebt ein mehr als widersprüchliches Land. Wie tickt diese Atommacht, in der es so viele religiöse Extremisten gibt? Was hält ein Land zusammen, in dem eine Hochglanzsociety für viele Tausend Dollar Feste feiert, während Arbeiterfamilien unter sklavenähnlichen Bedingungen leben? Kazim trifft Geistliche, Politiker, Waffenhändler, Prostituierte und den Henker von Pakistan. Die Probleme sind gewaltig, immer mehr Menschen hungern. Zwei Drittel der über zwei Millionen Einwohner sind jünger als dreißig und haben keine Perspektive. »Die Begegnung mit Militärs [...], der Umgang mit Frauen, mit Alkohol, mit Prostitution, nichts wird ausgeklammert. Trotzdem ist das Buch eine faszinierende, fast liebevolle Ode an ein facettenreiches Land.« Heilbronner Stimme

Rados, Antonia:

Afghanistan von innen : Wie der Frieden verspielt wurde / Antonia Rados. - 1. Aufl. - Wien : Christian Brandstätter Verlag, 2022.

Die vielfach ausgezeichnete Auslandsreporterin Antonia Rados bereist seit über 40 Jahren Afghanistan. Sie war mittendrin: von der Zeit der sowjetischen Besatzung über den Bürgerkrieg zwischen Milizen und der ersten Herrschaft der Taliban bis zum „Krieg gegen den Terror“ und dem westlichen Einsatz ab 2001.

Auf dutzenden Reisen erkundete sie Hintergründe und Vorgänge, die im Westen oft verborgen bleiben, sprach mit Kriegsherren, Stammesführern und Präsidenten, übernachtete bei afghanischen Familien und erlebte Gastfreundschaft ebenso wie Angst vor Entführungen.

Politik – G 10.2

Marshall, Tim:

Die Geografie der Zukunft : Wie der Kampf um Vorherrschaft im All unsere Welt verändern wird / Tim Marshall. - München : Carl Hanser Verlag, 2023.

Spionagesatelliten in der Umlaufbahn des Mondes. Bodenschätze im Weltraum, wertvoller als das Bruttoinlandsprodukt der meisten Länder. Menschen auf dem Mars in den nächsten zehn Jahren. Das ist keine Science-Fiction, sondern Astropolitik. Der Mensch ist unterwegs ins All – und wir nehmen unsere Machtkämpfe mit. Bald wird das Geschehen im Universum die Weltgeschichte genauso prägen wie die Berge, Flüsse und Meere auf der Erde.

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Wirtschaft, Handel, Betrieb – G 10.3**Weik, Matthias:****Die Abrechnung : Das einzige Buch, das Ihr Ersparnis vor Umverteilung und Krisen rettet / Matthias Weik. - 2. Aufl. - München : Random House , 2023.**

Inflation, Energiekrise, Krieg in der Ukraine. Eiskalt hat uns die Realität der Globalpolitik eingeholt. Deutschland steht völlig unvorbereitet da. Mit dem Wegfall billiger Energie funktioniert das Geschäftsmodell des Exportweltmeisters nicht mehr. Arbeitnehmer und Unternehmen tragen bereits eine Steuerlast am Limit. Privatvermögen werden aufgeschmolzen. Wie also wehren gegen die aufziehende Krise?

Der Finanz-Realist und Bestseller-Autor Matthias Weik analysiert in seinem neuen Buch knallhart, welche Konsequenzen Sparern, Immobilienbesitzern und Unternehmern drohen. Leser und Leserinnen aller Einkommensschichten werden »Die Abrechnung« mit großem Gewinn lesen. Denn sie erfahren, welches der für sie günstigste Weg ist, um in der kommenden Wirtschaftskrise nicht ihr Lebenswerk und somit ihre Zukunft zu verlieren.

Soziologie, Gesellschaft – G 10.4**Crane, Nicholas:****Breitengrad : Die wahre Geschichte der Abenteurer, die unsere Welt formten / Nicholas Crane. - 1. Aufl. - Basel : Birkhäuser, 2022.**

Welche exakte Gestalt hat die Erde? Um das herauszufinden, reist 1735 eine internationale Gruppe von Wissenschaftlern um die halbe Welt. Ihr Ziel: Die Vermessung eines vollen Breitengrads. Schon die Seefahrt von Frankreich nach Südamerika ist zermürend. Was folgt, stellt die harten Monate an Bord weit in den Schatten: Auf der Suche nach der magischen Zahl erklimmen die Forscher Vulkane, durchqueren Dschungel und sind tödlichen Gefahren ausgesetzt.

Koopmans, Ruud:**Die Asyl-Lotterie : Eine Bilanz der Flüchtlingspolitik von 2015 bis zum Ukraine-Krieg / Ruud Koopmans. - C. H. Beck, 2021.**

Das europäische Asyl-System ist zum Lotteriespiel geworden: Geographische Lage, Geld, Fitness und Glück auf dem gefährlichen Land- und Seeweg bestimmen, wer es an die Grenze schafft, Asyl beantragen und einwandern kann. Ruud Koopmans zeigt, dass wir so nicht den Hilfsbedürftigsten helfen und uns zahlreiche Probleme bei der Integration einhandeln. Seine schonungslose Bilanz endet mit einem bestechenden Vorschlag, wie es auch anders ginge – wenn wir nur den Mut dazu haben.

Liessmann, Konrad Paul:**Lauter Lügen : und andere Wahrheiten / Konrad Paul Liessmann. - 2. Aufl. - Wien : Paul Zsolnay Verlag, 2023.**

Halbwahrheiten, Meinungsblasen, Propaganda, Euphemismen, Fake News, Verschwörungstheorien – lauter Lügen. Schrill, unüberseh- und unüberhörbar dominieren sie die Medien und die Diskurse. Um in diesem Gewirr und auch abseits davon die Wahrheit zu erhaschen, bedarf es eines scharfen Blicks und Ohrs.

Konrad Paul Liessmann seziert die Gegenwart, sowohl aus der Distanz und mit sanfter Ironie als auch engagiert und mit großem Ernst. Hinter den pathetischen Formeln unserer Kultur erkennt er deren beengte Verhältnisse, in den Alltäglichkeiten unseres Denkens entdeckt er die Signaturen der Epoche. Pointiert entwirft der Philosoph ein facettenreiches Panorama unserer Gesellschaft und ein Mosaik ihrer Irrtümer und Selbsttäuschungen.

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Globalisierung – G 11**Rödder, Andreas:****21.1 (Einundzwanzig. Eins) : Eine kurze Geschichte der Gegenwart / Andreas Rödder. - C. H. Beck, 2023.**

Was sind die Konfliktkonstellationen unserer Gegenwart, wie sind sie entstanden und woher kommen sie? Haben sie sich radikalisiert, verästelt oder weiter entfaltet? Andreas Rödder knüpft an die Erfolgsgeschichte seiner brillanten Gegenwartsanalyse "21.0" an und legt mit "21.1" das lang erwartete Update seines historischen Crashkurses durch die Grundprobleme unserer Zeit vor.

Die Welt verändert sich immer rasanter: Während die Covid-Pandemie alte und neue Paradoxien offenbart, der Klimawandel durch die Fridays For Future-Bewegung weiter in den Fokus der Weltöffentlichkeit rückt und die Reaktionen auf die Ermordung George Floyds auch hierzulande die Debatten um Identitätspolitik neu entfacht haben, lässt der russische Krieg gegen die Ukraine die bestehenden Konfliktlinien zwischen den autoritären Großmächten im Osten auf der einen und den westlichen Demokratien auf der anderen Seite deutlicher denn je hervortreten. In großen Linien zeichnet Andreas Rödder nach, wie unser komplexes Heute wurde, was es ist. Dabei zeigt sich auf beeindruckende Weise, dass in unserer beschleunigten, digitalisierten und globalisierten Welt eine historische Perspektive auf aktuelle Dynamiken für das Verständnis der Gegenwart unerlässlich ist.

Reisen**Asan, Ruth:****Kenia : Reisen mit Insider-Tipps / Ruth Asan. - 14. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)**

Wo den Tieren endlose Weiten gehören
Paradiesstrände & Savannenstaub
Roadtrip in Kenias Highlands

Barth, Sabine:**Island : Reisen mit Insider-Tipps / Sabine Barth. - 16. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)**

Zwischen Eis & Lava, Elfen & Ökostrom
Tauch ein in klirrende Gletscherwelten
Hot Pots - hier wird dir schnell warm

Bassen, Thomas:**Mexiko : Reisen mit Insider-Tipps / Thomas Bassen. - 19. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)**

Wer zuerst auf der Mayapyramide ist!
Pina colada am Pazifikstrand schlürfen
Werde zum Walbeobachter

Bebber, Frank van:**Bodensee : Reisen mit Insider-Tipps / Frank van Bebber. - 18. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)**

Alles SUPer im Stehpaddlerparadies
Fährt wieder überm See: der Zeppelin
Iss gut: Kretzer, Wähen, Dünnele!

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Berger, Christine:

Berlin : Reisen mit MARCO-POLO Insider Tipps / Christine Berger. - 27. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Wo sich Politiker küssen

Die Kieze, die zu dir passen

Clubszene mit Suchtfaktor

Bettoni, Margherita:

Gardasee : Reisen mit Insider-Tipps / Margherita Bettoni. - 21. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Der See der vielen Gesichter

Viele gute Gründe fürs ganze Jahr

So geht Dolce Vita

Bokern, Anneke:

Amsterdam : Reisen mit Insider-Tipps / Anneke Bokern. - 20. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Leben leicht gemacht

Warum die Luft hier süßer riecht

Sich im Netz der Wasserwege verlieren

Bötig, Klaus:

Rhodos : Reisen mit Insider-Tipps / Klaus Bötig. - 20. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023.

Wo Wälder, Berge, Strände warten

Echt spitze: Koste den Salat mit Dornen

Vom Sonnengott für dich vorbereitet

Bussmann, Michael:

Azoren / Michael Bussmann. - 8. Aufl. - München : Müller , 2022. - (Individuell reisen)(MM-Reisen)

Erkunden Sie ein europäisches Naturparadies in den Weiten des Atlantiks: der Azoren-Reiseführer von Michael Bussmann in der achten Auflage beschert Fernweh pur. Dank 564 Seiten mit 265 Farbfotos, 81 Azoren-Karten und mehr als 180 beschriebenen Orten entdecken Sie die Vielfalt der neun Inseln. Lassen Sie sich auf 44 Wanderungen durch die beeindruckenden Landschaften führen. Für alle stehen GPS-Tracks zum Gratis-Download bereit, ebenso die registrierungsfreie mmtravel-tracks-App. Alles ist für Sie vor Ort recherchiert und ausprobiert. Geheimtipps der Autoren sind hervorgehoben, ebenso wie ökologisch, regional und nachhaltig wirtschaftende Betriebe.

Gawin, Izabella:

Gran Canaria : Reisen mit Insider-Tipps / Izabella Gawin. - 23. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Dauerlächeln mit der Sonne

Mit der Lizenz zum Loslassen

Hallo zum Miniatur-Kontinent

Gawin, Izabella:

Teneriffa : Reisen mit Insider-Tipps / Izabella Gawin. - 21. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Damit die Insel dir gehört

Wo du in Lava badest

Weil die Welt hier heißer ist

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

 krems

Hauser, Françoise:

Malaysia : Reisen mit Insider-Tipps / Françoise Hauser. - 9. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Urwaldtouren, die du nicht vergisst

Einzigartiger Kulturenmix

Baden mit Buddha

Heintze, Dorothea:

Hamburg : Reisen mit MARCO POLO Insider Tipps / Dorothea Heintze. - 22. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Wenn du auf Unterstatement stehst

Wo die Puppen tanzen

Lass dir das Wasser reichen!

Henss, Rita:

Heute so schön wie damals : Legendäre Urlaubsorte in Italien / Rita Henss. - 1. Aufl. - München : Kunth Verlag, 2023.

Wie kein anderes Land eroberte Italien ab den 1950er-Jahren die Urlaubsherzen der Deutschen. Ein Sehnsuchtsziel und Füllhorn in Stiefelform. Mit dem VW-Käfer ging es vollbepackt bis unters Dach in das "Land, wo die Zitronen blühen". Insbesondere die Adriaküste, Capri oder das winterliche Cortina d'Ampezzo hatte es den Reisenden angetan, wohingegen Meran, Venedig oder Florenz schon seit Ende des 19. Jahrhunderts Bildungsbürger aus ganz Europa mit ihren Kulturschätzen verzauberten.

Dieses Buch begibt sich nicht nun auf Spurensuche zu den Anfängen des Italien-Tourismus, beim Lesen und Blättern kommen "Bella Italia"-Gefühle in Reinform auf. Da würde man am liebsten gleich selbst mit dem Fiat 500 über die Amalfitana knattern.

Horsten, Christina:

New York : Reisen mit Insider-Tipps / Christina Horsten. - 23. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Den Herzschlag der Welt spüren

Wie du die Stadt der Städte eroberst

Dein eigener Traum vom Big Apple

Kirschner, Thomas:

Prag : Reisen mit Insider-Tipps / Thomas Kirschner. - 25. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Auf ein Bier ins Museum

Wo Retro dich verzaubern wird

Dein Wegweiser zu den Lieblingsplätzen

Krus-Bonazza, Annette:

Italienische Adria : Reisen mit MARCO POLO Insider-Tipps / Annette Krus-Bonazza. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Welcher Strand soll's heute sein?

Das Meer hat für dich aufgetischt

Wo die Burgenbaumeister fleißig waren

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

 krems

Lehmkuhl, Kirsten:

Mallorca : Reisen mit Insider-Tipps / Kirsten Lehmkuhl. - 26. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Neues von der Lieblingsinsel

Malle mal anders

Fühl dich wie zu Hause

Lier, Sara:

Azoren : Reisen mit Insider-Tipps / Sara Lier. - 3. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Wo die Erde Eintopf kocht

Dein Guide zu den besten Wanderungen

Rendezvous mit Walen

Lier, Sara:

Madeira, Porto Santo : Reisen mit Insider-Tipps / Sara Lier. - 17. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Blütenträume auf der Blumeninsel

Feste in Funchal feiern, wie sie fallen

Wandern, bis der Himmel erreicht ist

Lier, Sara:

Portugal : Reisen mit MARCO-POLO Insider Tipps / Sara Lier. - 19. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Lisboa oder Porto: Wer ist die Schönste?

Sahnetörtchen zum Dahinschmelzen

Der Ozean dreht auf: Wahnsinnswellen

Luck, Nadine:

Franken: Nürnberg, Würzburg, Bamberg : Reisen mit Insider-Tipps / Nadine Luck. - 15. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Eine Gondelfahrt durch Klein Venedig

Wo man das Bier auf dem Keller trinkt

Fossilien freilegen im Hobbysteinbruch

Lutz, Timo:

Sardinien : Reisen mit Insider-Tipps / Timo Lutz. - 18. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Murales: Street-Art im Hirtendorf

Picknick an der kühlen Bergquelle

Welches wird dein Traumstrand?

Macher, Julia:

Barcelona : Reisen mit MARCO POLO Insider-Tipps / Julia Macher. - 20. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Wo Märchenwelten warten

Die ganze Stadt ein Strand

Alles in Laufweite für dich

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

 krems

Macher, Julia:

Valencia : Reisen mit Insider-Tipps / Julia Macher. - 1. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Trendmetropole mit Strandanschluss

Köstlichkeiten in der Reispfanne

Auf dem Rad durch die grüne Lunge

Miethig, Martina:

Thailand : Reisen mit Insider-Tipps / Martina Miethig. - 19. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Mehr Strände, als du zählen kannst

Voll entspannt im Pyjama

Kühle Früchte für heiße Tage

Müller, Martin:

Schottland : Reisen mit Insider-Tipps / Martin Müller. - 18. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Weil du die Weite liebst

Wo Kilt Kult ist

Hier triffst du die Highlander

Müller-Wöbcke, Birgit:

Dubai : Reisen mit MARCO-POLO Insider Tipps / Birgit Müller-Wöbcke. - 7. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Die Wüste lebt

Wo du am Himmel kratzen kannst

Deine Show beginnt hier

Oberpriller, Sabine:

Toskana : Reisen mit MARCO-POLO Insider Tipps / Sabine Oberpriller. - 22. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Geschichte und Dolce Vita live

Wo der Genuss zu Hause ist

Lern echte Cowboys kennen

Peer, Mathias:

Phuket : Reisen mit MARCO-POLO Insider Tipps / Mathias Peer. - 9. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Chillen und Chili unter Palmen

Schnorchelspaß in Traumbuchten

Pflück dir ein Lächeln!

Peter, Peter:

Sizilien, Liparische Inseln : Reisen mit Insider-Tipps / Peter Peter. - 19. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Das Land, wo die Orangen blüh'n

Und über allem thront der Ätna

Lebendige Antike, mediterrane Märkte

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

 krems

Rauch-Rateb, Lamy:

Rotes Meer & Sinai : Reisen mit Insider-Tipps / Lamy Rauch-Rateb. - 6. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Mehr Meer - geh baden, tauchen, kiten
Der Pharao ruft! Altes Ägypten in Luxor
Kinoreif: Sonnenaufgang am Mosesberg

Sabra, Martina:

Jordanien : Reisen mit Insider-Tipps / Martina Sabra. - 10. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Wüstenschlösser und Korallenriffe
Erkunde die rosarote Felsenstadt
Mokka unter Minaretten im Amman

Schaeber, Petra:

Brasilien : Reisen mit Insider-Tipps / Petra Schaeber. - 15. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Faszination Regenwald: Amazonien
Beach & Fun in Rio: das pralle Leben
Weite und Natur im wilden Westen

Schwarz, Felicitas:

Paris : Reisen mit Insider-Tipps / Felicitas Schwarz. - 26. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Auch mal liebenswert unperfekt
Prachtboulevards und bunte Plätze
Jeden sein Quartier

Sonnentag, Stefanie:

Italien Süd : Reisen mit Insider-Tipps / Stefanie Sonnentag. - 12. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Baden, tauchen, wandern an Traumküsten
Bauern- und Hirtenküche genießen
In Pompeji die Erotik der Antike entdecken

Stein, Tara:

Frankfurt : Reisen mit Insider-Tipps / Tara Stein. - 16. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Zwischen Wolkenkratzern & Grüngürtel
Auf einen Bembel Ebbelwoi
Museen von hochklassig bis skurril

buecherei

Stockmann, Nicolas:

Wohin geht die Reise? : Die besten Ziele für 2023 / Nicolas Stockmann ; Muriel Brunswig. - 1.

Aufl. - Berlin [u.a.] : RV, Reise- und Verkehrsverl., 2023. - (Marco Polo)

40 Destinationen, drei Rankings, für Deutschland, Europa und die Welt, ausgewählt von Trendforschern und den MARCO POLO-Reiseexperten. Was gibt es wo 2023 zu erleben? Welche Ziele sind neu auf dem Reiseradar? Wo ist man besonders nachhaltig unterwegs? Welche Klassiker haben sich neu erfunden? Länder, Inseln, Städte, Regionen, vorgestellt in unterhaltsamen Texten, mit aussagekräftigen Bildern und konkreten Tipps, was es zu sehen und zu unternehmen gibt. Dazu: inspirierende Specials zu aktuellen Reisetrends. Damit du 2023 garantiert nichts verpasst.

Strieder, Swantje:

Rom : Reisen mit Insider-Tipps / Swantje Strieder. - 24. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Kolossale Geschichte tanken

Wo die Verliebten ihr Glück suchen

Entdeck das beste gelato al limone

Weil, Lisa:

Budapest : Reisen mit Insider-Tipps / Lisa Weil. - 19. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Mit allen Macken liebenswert

Du wirst der Stadt verfallen

Wo du deine Szene triffst

Zaptcioglu, Dilek:

Istanbul : Reisen mit Insider-Tipps / Dilek Zaptcioglu. - 17. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Zwischen den Kontinenten pendeln

Zu Besuch bei den tanzenden Derwischen

Auf einen Tee am Bosphorus

Breitegger, Benjamin:

Wien : Reisen mit Insider-Tipps / Benjamin Breitegger. - 22. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2023. - (Marco Polo)

Küss das Klischee

Wo du das beste Schnitzel findest

So klappt's mit der Charme-Offensive

Natur

Umweltschutz, Ökologie – N 1.1

Elstner, Frank:

Rettet die Tiere : Unsere abenteuerlichen Reisen zu bedrohten Arten und ihren mutigen Beschützern / Frank Elstner ; Matthias Reinschmidt ; Christian Ehrlich. - München : Piper Verlag GmbH, 2023.

Frank Elstner, Zoodirektor Matthias Reinschmidt und Tierfilmer Christian Ehrlich reisen seit Jahren auf den Spuren bedrohter Tierarten um die Welt. Sie besuchten Orang-Utans auf Borneo, verwaiste Elefanten auf Sri Lanka, Koalas in Australien und viele andere. In diesem Buch präsentieren sie diese Tiere und mutige Menschen, die mit vollem Einsatz für die Artenvielfalt kämpfen. In packenden Texten und berührenden Bildern geben sie zudem private Einblicke, was sie abseits der Dreharbeiten in der Wildnis erlebten. Ihr Beispiel zeigt: Wir alle können etwas gegen das Artensterben tun, jeden Tag!

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Kopetz, Heinz Gabriel:

Mit der Kraft der Sonne gegen die Klima- und Energiekrise / Heinz Gabriel Kopetz. - 1. Aufl. - Braumüller Verlag, 2022.

Das bestehende Energiesystem muss tiefgreifend und rasch umgebaut werden, sodass der Energieverbrauch sinkt, die Emissionen zurückgehen und die erneuerbaren Energiequellen Wind, Fotovoltaik, Wasserkraft und Biomasse die fossilen Energieträger ersetzen. Ergänzend dazu braucht es über Jahrzehnte ein umfangreiches Programm zur Entnahme von Kohlenstoff aus der Atmosphäre. In diesem Buch werden Konzepte beschrieben, wie die Versorgung mit Wärme, Mobilität und Strom aussehen sollte, um bis 2040 gänzlich aus den fossilen Energien auszusteigen. Diese Konzepte beziehen sich auf die Europäische Union, auf Deutschland und im Detail auf Österreich. Die vorgeschlagene, tiefgreifende Transformation des Energiesystems ist möglich, die Sonne strahlt mehr als genug Energie auf unsere Länder ein, die Technologien sind hoch entwickelt. Daher will das Buch Optimismus, Tatkraft und Zuversicht stärken.

Botanik – N 7

Harnickell, Noemi:

Verstörend betörend : Im Bann der Orchidee / Noemi Harnickell. - 1. Aufl. - London : harper collin, 2022.

Orchideen gehören zu den beliebtesten Zimmer- und Zierpflanzen überhaupt. Keine Blume ist so sexy und betört die Menschen so sehr wie sie. Aber was macht sie so faszinierend? Woher kommt sie? Welche Mythen umgeben sie? Und warum blüht seit Jahrhunderten der illegale Handel mit ihr?

Noemi Harnickell nimmt uns mit in die wundersame Welt der Orchideen: Sie besucht Massenproduktionsstätten in Holland, spricht mit passionierten Sammlern, heftet sich an die Fersen eines vermeintlichen Orchideendiebs, begleitet einen Salep-Produzenten und folgt ihr bis zu ihren Wurzeln im Alten Griechenland. Eine grandiose Entdeckungsreise, die süchtig nach mehr macht.

Medizin, Gesundheitspflege – N 10.1

Frigo, Peter:

Im Wechsel : Für ein neues Lebensgefühl in der Menopause / Peter Frigo. - 1. Aufl. - Wien : Carl Ueberreuter Verlag, 2023.

Viele Frauen leiden unnötig, sie fühlen sich unverstanden und belastet. Der Gynäkologe und Hormonexperte Univ.-Prof. Dr. Peter Frigo erklärt anhand vieler Fallbeispiele aus der Praxis, wie vielfältig Beschwerden von Frauen in den Wechseljahren sein können, und bietet zahlreiche Lösungsvorschläge.

Klassische Beschwerdemuster rund um Schlaf, Hitzewallungen und Gewichtszunahme werden ebenso behandelt wie vermeintliche Tabuthemen wie Sexualität, Haarverlust oder psychische Veränderungen. Mit zahlreichen Rezepten: Augentropfen, Haarmasken, Salben und vieles mehr zum Selbermachen. Der Autor liefert Wissenswertes und Hilfreiches zur modernen Hormontherapie, zu Vorsorge und Prävention und räumt mit vielen Vorurteilen auf.

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Huber, Johannes:

Das Mann-Frau-Geheimnis : Die faszinierenden Unterschiede zwischen den Wunderwerken

Mann und Frau / Johannes Huber. - Wien : edition a, 2023.

Frauen und Männer sind beide Wunderwerke der Natur, von der Evolution in den 300 Millionen Jahren seit Entstehen der Zweigeschlechtlichkeit geschaffen, aber sie sind überaus unterschiedliche Wunderwerke. Der Arzt und Bestsellerautor Johannes Huber zeigt in diesem Buch, welche Unterschiede die Natur zwischen den Geschlechtern gemacht hat und warum sie das getan hat. Dabei nähert er sich dem Geheimnis des Lebens an und sorgt für viele Aha-Erlebnisse über das eigene und das andere Geschlecht. Ein durch und durch unterhaltsam lesbares und wissenschaftliches Buch, das nebenbei zu mehr Sachlichkeit in der Gender-Debatte mahnt.

Manke, Matthias:

Doktor Draußen : Bewegung in der Natur – die beste rezeptfreie Medizin / Matthias Manke. - 1.

Aufl. - ZS - ein Verlag der Edel Verlagsgruppe, 2023.

Die Natur bietet schier unendliche Möglichkeiten, sich selbst und seinem Körper etwas Gutes zu tun! Auch Revierdoc Matthias Manke, praktizierender Orthopäde und überzeugter Bewegungsfreund, zieht nach draußen an die frische Luft, um unter freiem Himmel die natürliche und rezeptfreie Powermedizin zu genießen.

Auf Basis seiner eigenen Erfahrungen und der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus Umweltmedizin und Naturtherapie zeigt er, wie man das heilsame Grün für sich nutzen kann. Ob vor der eigenen Haustür oder im Urlaub – ganz nach dem Motto „Go green!“ macht der Bestseller-Autor Lust darauf, Wald, Berge, Wiesen und Seen als persönliche Outdoor-Fitness-Area zu entdecken.

Schauflinger, Claudia:

Bäuchlein-Öl und Zwiebelsocken : Kindgerechte Hausmittel Schritt für Schritt / Claudia

Schauflinger. - 3. Aufl. - facultas / maudrich, 2022. - (maudrich Naturapotheke)

Kinder mögen Hausmittel! Erkältung und Fieber, Bauchschmerzen oder kleinere Unfälle kommen in den ersten Lebensjahren häufig vor. Doch oft braucht es nur Zuwendung, etwas Zeit und die eine oder andere Hausmittel-Anwendung, um den kleinen Patientinnen und Patienten die Angst zu nehmen und ihr Wohlbefinden zu steigern. Dieses Buch bietet jungen Eltern praktische Tipps und natürliche Rezepte mit Zutaten, die immer verfügbar sind – unkompliziert, kindgerecht und ganz ohne Nebenwirkungen. Zusammen mit viel fachlichem Hintergrundwissen ergeben sie einen liebevollen Ratgeber, der auch Mutgeber ist. Jetzt mit noch mehr Anleitungs-Videos!

Philosophie

Praktische Psychologie – PH 3.3

Wiest, Brianna:

When You're Ready, This Is How You Heal : Lass los und finde zu dir selbst / Brianna Wiest. -

München : Piper Verlag GmbH, 2023.

Schmerzhaftes Ereignisse in unserem Leben können uns dauerhaft aus der Bahn werfen. Brianna Wiest zeigt in ihrem neuen Buch, wie wir uns selbst heilen können. Heilung bedeutet, den Schmerz zuzulassen und wirklich hinzusehen. Heilung bedeutet, sich auf eine Reise zu begeben, denn egal ob körperlich oder spirituell, sie verläuft weder linear noch nahtlos. Heilung bedeutet Verletzlichkeit. Heilung bedeutet, weiterzumachen, mit verwundetem, aber offenem Herzen. Heilung gelingt, wenn wir lernen, loszulassen, und den Mut finden, unser vergangenes Leben als das zu sehen, was es war, um unser jetziges Leben als das sehen zu können, was es ist: voller Hoffnung und Potenzial. Dieses Buch ist Balsam für jede Seele auf der Reise ihres eigenen Werdens.

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Wehrle, Martin:

Wenn jeder dich mag, nimmt keiner dich ernst : Sagen, was man denkt. Bekommen, was einem zusteht.

- Mit großem Test: "Kann ich Grenzen setzen?" / Martin Wehrle. - 1. Aufl. - München : Wilhelm Goldmann, 2023.

Wie oft sagen Sie, was tatsächlich in Ihnen vorgeht? Und wie oft behalten Sie Ihre Meinung für sich, aus Sorge, anderen damit auf den Schlips zu treten? Wer alles tut, was andere von ihm wollen, ist zwar beliebt – aber lediglich als leichtes Opfer. Nur wem es gelingt, sich nicht verunsichern zu lassen und auch unbequeme Haltungen zu vertreten, wird die eigenen Ziele erreichen. Bestseller-Autor Martin Wehrle zeigt, wie Sie in jeder Lebenslage Ihre Selbstachtung verteidigen.

Werbung, Motivationstechniken – PH 3.11

Schneider, Katharina:

RAUS AUS DEM HAMSTERRAD : Warte nicht zu lang, um deine Träume zu leben: 10 starke Persönlichkeiten präsentieren ihre Erfolgsgeschichten / Katharina Schneider ; Thomas Hartl. - 1. Aufl. - The Essence Verlag, 2023.

Schauen Sie sich ab und zu in den Spiegel und fragen sich, ob in Ihnen viel mehr Potenzial steckt, als Sie bisher zu denken wagten? Sind es versteckte Träume und Wünsche, die Sie eigentlich leben möchten? Haben Sie aber aus Angst vor Veränderung und Versagen noch nicht den Mut gefunden, ein neues erfülltes Leben zu beginnen? Wenn das so ist, dann sind Sie nicht alleine! Genauso ist es auch uns Autoren ergangen. In diesem Buch erzählen wir, wie wir und andere es geschafft haben, aus dem Hamsterrad auszusteigen und unsere Träume zu leben. Und nein, es war nicht immer einfach, aber der Weg war es allemal wert. Wie wäre es, wenn auch Sie diesen Weg beschreiten würden – raus aus dem Hamsterrad und rein ins Leben Ihrer Träume?

Religion und esoterische Lebenshilfe – PH 3.31

Helmstetter, Kristen:

Dolce Vita für die Seele : Wine Self-Talk: 15 genussvolle Minuten für Leichtigkeit, Inspiration und Lebensfreude / Kristen Helmstetter. - Murnau : Mankau Verlag, 2023.

Cheers to me!

Du sehnst dich nach unbeschwerter Leichtigkeit, Sonne im Herzen und Inspiration? Nach Lebensfreude und frischem, kreativem Schwung? Nach "Dolce Vita" für die Seele? Tief in deinem Inneren schlummern alle Antworten, um Stress und Ängste in Luft aufzulösen und deine Träume wahr werden zu lassen.

Elternratgeber – PH 4.2

Meier, Larissa:

Erste Hilfe für dein Kind : Verletzungen, Unfälle, akute Krankheiten - vorbeugen und richtig handeln. Das Familienbuch von der erfahrenen Notfallsanitäterin / Larissa Meier. - 1. Aufl. - Weinheim [u.a.] : Beltz u. Gelberg, 2023.

Viele Eltern haben Sorge, dass sie etwas falsch machen könnten, wenn ihr Kind krank ist. Larissa Meier bietet eine kompakte Gesamtübersicht, die Eltern rasch umsetzbare Kenntnisse für Paniksituationen an die Hand gibt. Ob Vergiftungen, Fieberkrämpfe, Verbrennungen oder Verletzungen - die Autorin vermittelt übersichtlich und verständlich alles, was Eltern zu Notfällen und Krankheiten von Babys und Kindern wissen müssen. Neben der richtigen Reaktion in Notfällen geht es ihr vor allem um die Unfallprävention.

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Perry, Philippa:

Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Eltern hätten es gelesen : (und deine Kinder werden froh sein, wenn du es gelesen hast) / Philippa Perry. - 13. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2022.

Die erfahrene Psychotherapeutin verrät, wie wir schmerzliche Erfahrungen aus der eigenen Kindheit nicht weitergeben, sondern heilen. Wenn wir uns bewusst machen, dass unsere eigene Erziehung auch das Verhältnis zu unseren Kindern beeinflusst, können wir aus Fehlern lernen – und sie wiedergutmachen. Wir erfahren, wie wir aus negativen Verhaltensmustern ausbrechen und mit impulsiven Gefühlen umgehen.

Praktische Gebiete

Gymnastik, Fitness, Autogenes Training, Yoga – PH 1.1

Krutak, Verena:

Waldyoga an Orten der Kraft : Asanas und Meditationen für mehr Lebensstärke / Verena Krutak. - Nymphenburger in der Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG, 2023.

Beim Waldyoga treten wir sowohl mit uns selbst als auch mit der Natur in eine einzigartig tiefe Verbindung, die dabei helfen kann, eine Vielzahl von Beschwerden zu lindern. Die Yogalehrerin und Naturpädagogin Verena Krutak beschreibt, wie man mit diesem Wissen sein eigenes Waldyoga-Programm aus Mobilisation, Asanas und Atemübungen zusammenstellt. 10 ganzheitliche Programme belohnen uns mit einem gelassenen Geist und einem gesunden Körper.

Kochen, Getränke, Ernährung – V 2

Bode, Thilo:

Der Supermarkt-Kompass : Informiert einkaufen, was wir essen / Thilo Bode ; Stefan Scheytt. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2023.

Wir alle gehen in den Supermarkt. Doch zwischen Preissteigerungen und dem Wunsch nach guten Lebensmitteln gleicht der Wocheneinkauf einem Blindflug: Billig ist nicht schlecht, teuer ist nicht gut. Unverständliche Zutatenlisten, undurchsichtige Qualitätsversprechen und fehlende Informationen verhindern, dass wir als Kunden unsere Wahlfreiheit ausüben können. In seinem Buch nimmt Thilo Bode uns darum mit auf einen aufklärerischen Gang durch den Supermarkt. Verständlich und übersichtlich unterzieht er die wichtigsten Lebensmittel von der Frische- bis zur Tiefkühltheke – Obst, Gemüse, Fleisch, Backwaren, Milchprodukte und mehr – einem radikalen Qualitätscheck. Und er beschreibt, was passieren muss, damit Supermärkte die Erwartungen der Verbraucher nach Transparenz und Qualität erfüllen.

Castellanos, Gabriella:

Zu Gast bei Frida Kahlo / Gabriella Castellanos. - 1. Aufl. - Becker Joest Volk Verlag, 2023.

Frida Kahlo ist die bekannteste Malerin Lateinamerikas und zählt zu den meist veröffentlichten Künstlerinnen weltweit. Etwas weniger bekannt als ihre farbgewaltigen Bilder und Selbstportraits, war Fridas Liebe zur mexikanischen Küche, vor allem der aus Oaxaca, dem Geburtsort ihrer Mutter. Sie liebte Gerichte wie Mole, Tamales und Enchiladas sowie lange Ausflüge auf dem Markt von Coyoacán. Die Zubereitung selbst überließ sie dabei stets ihrer Köchin, während sie sich mehr für das Arrangieren und Kombinieren der Gerichte interessierte. Ihr berühmtes „Mole Poblano“-Rezept, eine Schokoladen-Chili-Sauce, die aus der mexikanischen Küche nicht wegzudenken ist, hängt heute im Frida-Kahlo-Museum in Mexico City. Die renommierte mexikanische Köchin Gabriela Castellanos, geboren und aufgewachsen in Oaxaca, heute Besitzerin und Küchenchefin ihres mexikanischen Restaurants in Geneva in der Schweiz, hat sich auf die Spuren Frida Kahlos echter mexikanischer Küche gemacht und die besten Rezepte zum Nachkochen hier im Buch veröffentlicht. Untermalt wird das Ganze von den großartigen Originalgrafiken der Frida Kahlo.

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Italien! Das Goldene von GU**: Sonnenrezepte zum Glänzen und Genießen - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2022.**

Glänzende Zeiten für Fans italienischer Kochkunst: Die besten Rezepte und alles Wissenswerte rund um Pasta, Carne, Pesce und Co. gibt's jetzt glamourös verpackt zwischen zwei Buchdeckeln. Italien! Das Goldene von GU ist die Rezepte-Bibel für alle, die sich durch die unendliche Vielfalt einer der besten Küchen der Welt probieren möchten. Neben 200 Rezepten liefert das Buch jede Menge Tipps, Tricks und Know-how rund ums Pasta-selber-Machen, typische Zutaten und mehr. Die Rezepte sind absolute Highlights der GU-Italienküche: Von Spaghetti bis Saltimbocca, von Caprese bis Carpaccio, von Antipasti bis Dolci wird hier garantiert nichts ausgelassen. Hochwertig gestaltet und perfekt fürs "dolce vita" – mehr Italien geht nicht!

Matzka-Dojder, Anica:**Mein Istrien-Kochbuch / Anica Matzka-Dojder. - 1. Aufl. - Wien : Christian Brandstätter Verlag, 2019.**

Seit 25 Jahren besitzt sie mit ihrem Mann ein altes Steinhaus zwischen Kvarner-Bucht und Karst, inmitten von duftenden Kräuterpiesen, üppigen Obstgärten, Zitronenbäumen und Olivenhainen. Seit vielen Jahren ist sie Köchin aus Leidenschaft.

In ihrem Sommerhaus in Istrien hat sie ihre Liebe für regionale Zutaten und die beste Zubereitung weiterentwickelt: Anica Matzka-Dojder kocht mit lokalen Köchinnen und Köchen und verrät die Küchengeheimnisse ihrer Nachbarinnen, die in jahrzehntelanger Tradition ihre besten Rezepte behüten.

Zarrella, Stefano:**Unglaublich lecker : 60 einfache Rezepte für jeden Tag / Stefano Zarrella. - 2. Aufl. - community Editions GmbH, 2023.**

Trau dich, probier dich aus! Mit Stefano Zarrellas erstem Kochbuch tobst du dich in der Küche so richtig aus! Auf Instagram postet der beliebte Food-Creator beinahe täglich leckere Rezeptvideos und begeistert damit seine Community. Im Kochbuch erwarten dich Ideen für jede Situation: von klassischen italienischen Gerichten über coole Eigenkreationen bis hin zu aktuellen Food-Trends — Hauptsache »unglaublich lecker«!

Schwangerschaft – V 2.1**Blott, Maggie:****Alles über meine Schwangerschaft Tag für Tag / Maggie Blott. - München : Dorling Kindersley, 2023.**

Alles, was Sie zu Schwangerschaft und Geburt wissen müssen

Dieses Standardwerk für werdende Eltern ist Sachbuch & Ratgeber in Einem: Das Autor*innen-Team – bestehend aus Ärzt*innen, Geburtshelfer*innen, Hebammen und Eltern – versorgt Sie mit ausführlichen & praktischen Informationen rund um die Schwangerschaft und Entbindung. In jeder Schwangerschaftswoche ermöglicht eine aufwändige Computergrafik einen Blick in den Babybauch – begleitet von täglichen Ultraschallbildern zur aktuellen Entwicklung des Embryos und Fötus. Tag für Tag erhalten Sie unverzichtbares Basiswissen, um die körperlichen Veränderungen und Begleiterscheinungen bei der Schwangerschaft zu verstehen und um zuversichtlich in die Geburt zu gehen.

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Renz-Polster, Herbert:

Schlaf gut, Baby! : Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten für Kinder von 0 bis 6 Jahren / Herbert Renz-Polster ; Nora Imlau. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2022. - (GU Baby)

Dass es der Schlaf des Babys in sich hat, merken frischgebackene Eltern schnell. Und schon geht es los: Braucht mein Kind ein Schlafprogramm, mehr Regelmäßigkeit, braucht es mehr dies, mehr das? Muss es ins eigene Bettchen oder darf es bei den Eltern unterschlupfen? Der GU-Ratgeber Schlaf gut, Baby! öffnet eine ganz neue Perspektive auf den Schlaf von Kindern. Das erfahrene Autorenteam räumt Mythen und Ängste rund um den Kinderschlaf von 0 bis 6 Jahren aus dem Weg und plädiert für eine entwicklungsgerechte, individuelle Wahrnehmung des Kindes - fernab von starren Regeln. Einfühlsam und auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse und praktischer Hilfestellungen ermutigen die Autoren dazu, einen eigenen Weg zu suchen, um dem Baby das Schlafen sanft zu erleichtern.

Theunert, Marei:

Mein sensibles kleines Wunder : Wie Eltern von High Need- und Schrei-Babys gut für ihr Kind und sich selbst sorgen / Marei Theunert. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2022. - (GU Baby)

Alle Babys schreien, brauchen liebevolle Zuwendung, wollen gefüttert, umsorgt und getragen werden. Während die eine Sorte Baby aber irgendwann friedlich im Kinderwagen schlummert oder versonnen mit den eigenen Füßchen spielt, gibt es da noch die andere Sorte: Babys, die mehr weinen und kaum jemals schlafen, mehr Nähe brauchen und auch ansonsten fordernder, lauter und anstrengender sind als andere. Marei Theunert, Pädagogin und Familientherapeutin, zeigt betroffenen Eltern, warum ihr Baby so "anders" ist als andere Kinder und dass dies keine Frage von Schuld ist. Eltern lernen, ihr Baby liebevoll darin zu unterstützen, seine Gefühle zu regulieren und ihren Alltag mit gefühlsstarkem Baby zu meistern.

Garten, Landwirtschaft, Zimmerpflanzen – V 3.2

Appel, Silvia:

Mein kreativer Stadtbalkon : DIY-Projekte und Gärtnerwissen präsentiert vom Garten Fräulein / Silvia Appel. - 1. Aufl. - EMF Verlag, 2023.

Anbauen, ernten und entspannen – dazu braucht es keinen eigenen Garten, ein kleiner Balkon reicht schon aus. Das Garten Fräulein zeigt wie man mit den richtigen Pflanzgefäßen, einem praktischen Bewässerungssystem und Co. auch auf dem Balkon Gemüse und Naschobst anbauen kann.

Fischer, Martina:

Meine Wildkräuter : Aus dem Wald, von der Wiese und der Alm / Martina Fischer ; Dorothea Steinbacher. - 1. Aufl. - München : Random House , 2023.

Martina Fischer bewirtschaftet im Sommer nicht nur mit Leidenschaft eine Alm, sie ist auch eine ausgebildete Wildkräuter-Expertin. So widmet sie sich in ihrem neuen Buch dem Sammeln von essbaren wilden Kräutern, die im Wald, Garten oder auf den Almwiesen das ganze Jahr über zu finden sind. Zu jeder Pflanze hat sie eine besondere Beziehung, weiß um ihre heilende Wirkung, ihre charakteristischen Merkmale und was sich daraus in der Küche Feines zaubern lässt. Anhand inspirierender Geschichten und Anekdoten entführt uns Martina Fischer in eine in Vergessenheit geratene Welt der heimischen essbaren Wildkräuter – mit vielen praktischen Anregungen für den Alltag, sowie heilsamen und köstlichen Rezepturen für Körper und Seele.

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Hubl, Mechthild:

Meine Samen-Gärtnerei : Gemüse-Saatgut selbst gewinnen / Mechthild Hubl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos , 2023.

Biodiversität fördern, samenfeste Sorten bewahren, Gentechnik vermeiden und Geld sparen: Vieles spricht dafür, Gemüse und Kräuter aus eigenem Saatgut zu vermehren. Mechthild Hubl zeigt den Weg von der Samenernte bis zur neuen Pflanze - und das nicht nur für Bohne, Salat oder Tomate, sondern auch für Fremdbestäuber wie Gurke, Zwiebel oder Petersilie. Das Herauslösen der Samen sowie Lagerung und Aussaat werden genau erklärt. Außerdem bietet dieses anschauliche Praxisbuch einen Erntekalender, der über Blühzeitpunkt und Dauer der Samenbildung bei den einzelnen Arten informiert. KOSMOS – konsequent nachhaltig. Produziert nach dem zertifizierten Cradle-to-Cradle-Prinzip.

Kern, Simone:

Der antiautoritäre Garten : Gärten, die sich selbst gestalten / Simone Kern. - Stuttgart : Franckh-Kosmos , 2023.

Gärtnern mit dem Zufall heißt die Antwort auf die neue Klimasituation. Die faszinierenden Stauden und Blumen dieser Gestaltungsart benötigen wenig Wasser und Nährstoffe und vermehren sich ganz natürlich. SPIEGEL-Bestsellerautorin Simone Kern zeigt kreative, ökologische Konzepte vom Bauerngarten bis zur Dachterrasse. Sie beschreibt Planung, Anlage sowie die Pflege trockenheitsresistenter Naturgärten und empfiehlt geeignete Pflanzen. Ein Buch voller inspirierender Ideen für äußerst attraktive, pflegeleichte Gärten, die sich jedes Jahr aufs Schönste wandeln. KOSMOS – konsequent nachhaltig. Produziert nach dem zertifizierten Cradle-to-Cradle-Prinzip.

Ploberger, Karl:

Garteln ohne Garten : Drinnen und draußen / Karl Ploberger. - Leopoldsdorf : Österreichischer Agrarverlag, 2023.

Blütenräume auf Balkonen Wenn das eigene Zuhause immer wichtiger wird – kreatives Garteln auf kleinstem Raum Kein großer Park, kein Gemüseacker, ja nicht einmal ein Stück Garten hinter dem Reihenhaus. Kein Problem! „Garteln ohne Garten“ zeigt, wie man auf kleinster Fläche in der Wohnung, auf dem Balkon oder der Terrasse mit Pflanzen eine angenehme Atmosphäre und ein besseres Raumklima schaffen kann. Daneben lässt sich auch vieles ernten: Kräuter, Gemüse, Beeren und Obst. Das grüne Paradies, von dem alle Urban Gardeners träumen. Aus dem Inhalt: • DRAUSSEN: Gemüse & Obst auf kleinstem Raum, Kräuterparadies in Kisten, Wilde Bienenräume, Blütenrausch in Töpfen, Südliches Flair mit Kübelpflanzen etc. • DRINNEN: Vorziehen auf dem Fensterbrett, Faszination Blätter, die perfekte Raumaufteilung, Microgreen & Keimboxen, Erste Hilfe bei Krankheiten und Schädlingen etc.

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

 krems