Biografien

Bruck, Edith:
Das barfüßige Mädchen : Die Erinnerungen einer Überlebenden – eine Liebeserklärung an das Leben / Edith Bruck. - 1. Aufl. - Berlin : Aufbau-Verl., 2023.
Als junges Mädchen läuft sie unbeschwert durch die staubigen Gassen des kleinen ungarischen Dorfes, in dem sie mit ihrer Familie lebt. Bis sie eines Tages nach Auschwitz deportiert wird. Edith Bruck, eine der letzten Überlebenden der Shoah, blickt zurück auf ihre eigene Geschichte. Sie erzählt, wie sie nach der Erfahrung absoluter Grausamkeit und Unmenschlichkeit zurück ins Leben findet, wie sie sich in Israel fremd fühlt, sich einer Tanztruppe anschließt und schließlich in Italien niederlässt, wo sie eine neue Sprache lernt, auf der sie bis heute schreibt. Ihre Worte zeugen von großer Stärke und Klarheit: Eindringlich schildert sie ihr Hadern mit Gott, ihr Festhalten an Vergebung und ihr vehementes Eintreten gegen das Vergessen.

Langmann, Nico:
Wie man einen Traum aufgibt, um ein Leben zu gewinnen / Nico Langmann. - 1. Aufl. - Wien : Christian Brandstätter Verlag, 2023.
Jahrelang kämpfte er gegen den Rollstuhl, in russischen Reha-Zentren ebenso wie bei brasilianischen „Wunderheilern“: ein Kampf, den er nicht gewinnen konnte. Heute ist Langmann nicht nur einer der besten Tennisspieler der Welt, sondern auch ein Mutmacher – trotz eines zweiten Schicksalsschlages in seiner Jugend, trotz einer Welt, die nicht für Menschen wie ihn gebaut und in der Diskriminierung Alltag ist.

Geschichte

Geschichtliche Persönlichkeiten – G 8

Scobie, Omid:
Harry und Meghan : Auf der Suche nach Freiheit / Omid Scobie ; Carolyn Durand. - 3. Aufl. - München : mvg, 2021.
Als die aufkeimende Romanze zwischen Prinz Harry und der amerikanischen Schauspielerin Meghan Markle bekannt wird, löst das einen internationalen Presserummel aus. Der gesamte Globus verfolgt jeden Schritt des Paares, während eine Schlagzeile nach der anderen erscheint – über ihre Verlobung, ihre Hochzeit, die Geburt ihres Sohnes Archie bis hin zu ihrer mutigen Entscheidung, sich von ihrem royalen Leben zurückzuziehen und nach Nordamerika auszuwandern.
Bis heute sind Harry und Meghan Teil der täglichen Presse, doch kaum jemand kennt ihre wahre Geschichte. Die Journalisten Omid Scobie und Carolyn Durand gehören zu einem Kreis von ausgewählten Reportern, die schon lange einen direkten Zugang zur britischen Königsfamilie haben und das Paar kennen wie nur wenige andere. Sie blicken hinter die Kulissen und erzählen zum ersten Mal, wie es zum Bruch mit der Königsfamilie kam.

Ross, Josephine:
Royals : Bilder der Königsfamilie aus der britischen VOGUE / Josephine Ross ; Robin Muir. - 2. Aufl. - München : Prestel , 2022.
Die Popularität der Familie Windsor ist ungebrochen: Queen Elizabeth gelang das Meisterstück, in ihrer langen Regentschaft die britische Monarchie durch wechselvolle Zeiten in das neue Millennium zu steuern.
Die britische VOGUE öffnet nun ihre Archive und feiert die Royal Family aus außergewöhnlicher Perspektive: Ein Jahrhundert voller Krönungen, Jubiläen, Amtseinführungen, Hochzeiten und Geburten im Hause Windsor wurde festgehalten von großen Fotografen wie Cecil Beaton, Horst P. Horst, Lord Snowdon, David Bailey und Mario Testino.

Prinz Harry:
Reserve / Prinz Harry. - 4. Aufl. - München : Penguin Verlag, 2023.
Es war eines der berührendsten Bilder des 20. Jahrhunderts: Zwei Jungen, zwei Prinzen, die hinter dem Sarg ihrer Mutter gehen, während die Welt voller Trauer und Entsetzen zusieht. Beim Begräbnis von Prinzessin Diana fragten sich Milliarden von Menschen, was die Prinzen in diesem Moment dachten und fühlten – und welchen Verlauf ihr Leben von diesem Augenblick an wohl nehmen würde. Für Harry ist jetzt der Moment gekommen, endlich seine Geschichte zu erzählen.

Mayer, Catherine:
Charles III. : Mit dem Herzen eines Königs
Die Biografie / Catherine Mayer. - München : Random House GmbH, 2022.
König Charles, wie man ihn noch nicht kennt
Diese bahnbrechende Biografie über König Charles zeigt ihn in einem völlig neuen Licht: als eine komplexe Persönlichkeit mit vielen Passionen, getrieben von seiner Vergangenheit und der ganz klaren Philosophie, aktiv zu agieren. Die Bestsellerautorin und preisgekrönte Journalistin Catherine Mayer, die sich seit Jahrzehnten intensiv mit der Welt der britischen Königsfamilie befasst, hat direkten Zugang zu Charles und seinen engsten Vertrauten. Entstanden auf der Basis zahlreicher Interviews mit dem engsten Kreis der Freunde, Wegbegleiter, Mitarbeiter und auch mit ihm selbst, zeigt dieses Buch auf jeder Seite: Schon als Prinz war Charles weitaus mehr als nur der künftige König in Warteschleife.

Psychologie

Saurugg, Herbert:
Blackout : Das Notfallvorsorgebuch für Österreich / Herbert Saurugg ; Markus Unterauer. - 1. Aufl. - Wien : Seifert Verlag, 2022.
Unser Stromsystem befindet sich im Umbruch und wird immer störungsanfälliger. Ein europaweiter Blackout ist nicht mehr auszuschließen. Die Folgen eines solchen Blackouts sind gravierend: Licht, Telefon, Internet, Bankomaten, Bezahlsysteme, Kühlregale, Tankstellen, Bahnverkehr, Aufzüge ... fallen aus. Die Versorgung mit Lebensmitteln, Hygieneartikeln und Medikamenten bricht zusammen. Daher haben die Autoren, jahrelange Experten in Notfall-Vorsorge, in diesem Handbuch einen individuellen Leitfaden für alle betroffenen Lebensbereiche entwickelt: seien es Schutz- und Unterkunft, Lebensmittel- und Wasserversorgung, Vorratslagerung, Licht und Energie, Hygiene und Gesundheit, Geld- und Zahlungsmittel, Tauschmittel, Haustiere, Kinder, Kommunikation. Eine Grundausstattungsliste speziell für das kleine Budget, maßgeschneiderte Checklisten und jede Menge praktischer Tipps, die meisten in Selbsterfahrung erprobt, machen dieses Buch zu einem unschätzbaren Ratgeber für Ihre individuelle Vorsorge.

Salcher, Andreas:
Die große Erschöpfung : Und die Quellen der Kraft / Andreas Salcher. - Wien : edition a, 2022.
Die große Erschöpfung ist ein Phänomen unserer Zeit. Das spüren inzwischen auch viele, die sich bisher als immun dagegen empfunden haben und ihren Alltagsstress gut bewältigen konnten. Andreas Salcher entlarvt falsche Mythen, benennt Ursachen und zeigt anhand der faszinierenden Erkenntnisse des Sinnsuchers Viktor Frankl, des Glücksforschers Mihaly Csikszentmihalyi und des Benediktinermönchs David Steindl-Rast konkrete Zugänge zu den eigenen Quellen der Kraft.

Natur

Tierhaltung – N 8.21

Rütter, Martin:
DOGS Hundeführerschein : Mit Frage-Antwort-Katalog / Martin Rütter. - Stuttgart : Franckh-Kosmos , 2021.
In Martin Rütters Netzwerk DOGS gibt es ein neues Angebot: den DOGS Hundeführerschein. 240 Fragen rund um Erziehung, Training, Kommunikation, Lernverhalten u.v.m. wurden auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen in einem Frage-Antwort-Katalog entwickelt und werden in einer theoretischen Prüfung abgefragt. Im praktischen Teil werden unter Anleitung von Coachs aus dem DOGS Netzwerk Grundsignale und Alltagssituationen geübt. Dieses Buch vermittelt alle Kursinhalte und unterstützt bestens bei der Vorbereitung auf die Prüfung.

Medizin, Gesundheitspflege – N 10.1

Bracht, Petra:
Intervallfasten : Für ein langes Leben - schlank und gesund / Petra Bracht. - 6. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2022.
Die gesundheitliche Wirkung von Intervallfasten ist durch zahlreiche Studien belegt. In dieser komplett überarbeiteten und aktualisierten Neuauflage finden sich neben den fachlichen Angaben auch zahlreiche Quellenangaben. Alle Übungen wurden überarbeitet, so dass sie noch besser nachvollziehbar sind.

Kräuter- und Naturheilkunde – N 10.13

Wiegele, Miriam:
Naturwissen : Die Geheimnisse der Heilpflanzen und Elemente / Miriam Wiegele. - 1. Aufl. - Salzburg : servus, 2022.
Über Generationen wird altes und neues Wissen um Heilkräuter, die Elemente und das Leben im Lauf der Jahreszeiten weitergegeben. Dieser Text-Bildband erzählt von Ritualen und Mythen, die die Geheimnisse der Natur in sich tragen, und zeigt, welche Schätze die alpenländische Naturapotheke für uns bereithält.

Die Lebensgeister in Schwung bringen oder Einschlafproblemen entgegenwirken: Vor der Haustür, im Wald und im Garten finden wir, was Körper und Seele brauchen.

Die Naturwissen-Expertin Miriam Wiegele hat mit anderen Beitragenden Wissenswertes, Hilfreiches und Kurioses aus vergangenen Zeiten gesammelt. Auch beliebten Redewendungen über die Natur und überlieferten Legenden kommen sie auf die Spur.

Reisen

Secret Places Österreich
: 58 besondere Ziele abseits des Trubels - München : Bruckmann, 2023.
Österreich im Herzen Europas ist ein beliebtes Urlaubsziel. Erleben Sie es so einzigartig, so entspannt und so einheimisch wie möglich mit unserem Secret Places Bildband. Dieser entführt Sie an die schönsten, unbekannten Orte Österreichs, die abgelegensten Wanderpfade und idyllischsten Dörfer des Landes ohne Touristenmassen. Folgen Sie den Tipps von Einheimischen und lassen Sie sich vom Klang der Winde, der durch die Kiefern weht und fast wie Mozarts Musik klingt, berauschen.

Ross, David:
Burgen & Schlösser : Zeugen der Vergangenheit / David Ross. - München : Amber-Verl., 2019.
Burgen und Schlösser bieten uns einen umfangreichen Einblick in die Geschichte vergangener Jahrhunderte. Ob als Wehranlage, Lustschloss oder royales Domizil – sie zieren viele Stadtbilder oder fungieren als Wahrzeichen. Dieser Bildband präsentiert mehr als 200 herausragende Farbfotos von Burgen und Schlössern aus aller Welt. Entdecken Sie unter anderem Schloss Neuschwanstein, Deutschlands Touristenmagnet Nummer eins, die königliche Residenz Windsor Castle in England sowie viele weitere faszinierende Prunkbauten und Ruinen. In kurzen Textabschnitten erfahren Sie Wissenswertes zu Geschichte, Ausstattung und Zweck der steinernen Zeitzeugen Bildband im Querformat mit partieller Goldfolienprägung.

Praktische Gebiete

Kochen, Getränke, Ernährung – V 2

Ascanelli, Monique:
Tierisch süße Motivtorten : Über 25 Lieblingsfiguren backen und vernaschen / Monique Ascanelli. - 1. Aufl. - Igling : EMF Verlag, 2022.
Zucker süß und tierisch witzig – diese Motivtorten sind die neuen Hingucker auf der nächsten Kuchentafel! Denn wer seinen Gästen etwas Besonderes präsentieren möchte oder dem Geburtstagskind eine außergewöhnliche Freude bereiten will, liegt mit Motivtorten immer richtig. Die Auswahl an beliebten Figuren lassen kaum Wünsche offen.

Carle-Sanders, Theresa:
Castle Rock Kochbuch : Teuflisch gute Rezepte aus der Welt von Stephen King / Theresa Carle-Sanders. - 1. Aufl. - München : SUEDWEST , 2022.
Das Stephen King Kochbuch ist ein kulinarisches Erlebnis von köstlich bis makaber, mit wunderschönen, stimmungsvollen Fotos und einem Vorwort von Stephen King, das Fans seiner Bücher und Freunde bodenständiger, amerikanischer Küche gleichermaßen an die Küchentische, Diners und Picknickdecken von Maine entführt. Dog Days French Toast (Cujo), Crab Canapés (Friedhof der Kuscheltiere) und Blueberry Cheesecake Pie (Die Leiche) sind nur einige der 80 Rezepte, die Autorin Theresa Carle-Sanders für dieses Kochbuch aus den Werken Kings zusammengetragen hat, und die vom Frühstück bis zum Abendessen und von süß bis deftig reichen. Alle haben ihre Wurzeln in der traditionellen Küche von Maine und verwenden regionale Zutaten wie frische Meeresfrüchte, Kartoffeln, wilde Blaubeeren und Ahornsirup.

Laidlaw, Kim:
Emily in Paris : Das Kochbuch / Kim Laidlaw. - 1. Aufl. - München : Edel Verlagsgruppe GmbH, 2022.
Kochen Sie berüchtigte Gerichte aus der Serie wie Gabriels Omelette und Pierres knackige Crème brûlée nach, oder meistern Sie französische Klassiker wie Ratatouille, Pain au chocolat und sogar Macarons. Auch die ein oder andere amerikanische Spezialität ist dabei, natürlich #cheeseburgerinparadise und die »Quiche au Ciment« (alias Chicago Deep-Dish-Pizza), auf die Emily so stolz ist.

Ob Sie Ihren attraktiven Nachbarn mit Coq au vin verführen oder mit Ihren Kollegen mittags bei ein paar Gläsern Zitronenwein über alles außer die Arbeit reden wollen – »Emily in Paris: Das Kochbuch« bietet leicht machbare Rezepte für jeden Anlass.

Rezepte zum Intervallfasten: Einfach schlank durch Esspausen
- Renningen : garant Verlag GmbH, 2021.
Intervallfasten ist die Ernährungsweise der Stunde! Schließlich ermöglicht der trendige Wechsel zwischen Essens- und Fastenphasen Abnehmen ohne Jo-Jo-Effekt und verheißt den Weg zum Wunschgewicht ohne Verzicht und Hunger – dafür aber mit vielen positiven gesundheitlichen Effekten. Voraussetzung für all das ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Damit es auch klappt, finden Sie in diesem Buch Tipps, Infos und viele schmackhafte Rezepte, die das Durchhalten zum Kinderspiel machen. Sättigende Gerichte mit viel magerem Eiweiß, gesunden Fetten und komplexen Kohlenhydraten liefern wertvolle Nährstoffe und Energie. Egal ob Fisch, Fleisch oder vegetarisch, Frühstück oder Dessert, Aromawasser oder Smoothie – diese Rezepte ergänzen wirkungsvoll Ihren persönlichen Fastenplan.

Rosenmehl:
Wiederentdeckt: Die Schätze aus Omas Backbuch / Rosenmehl. - 1. Aufl. - Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 2022.
In diesem wundervollen Backbuch verewigt Rosenmehl rund 100 alte, handgeschriebene Familienrezepte. Für jede Jahreszeit und jeden Anlass hält die Sammlung das ideale Rezept für köstliche Back- und Mehlspeisen bereit. Egal ob Oster- oder Adventsbackwerk, ob Obst-, Geburtstagskuchen oder Mehlspeisen – jeder Genießer wird etwas Gutes finden. Freuen Sie sich auf die Rezeptschätze aus der Kindheit in dem liebevoll und hochwertig gestalteten Buch.